



تیپ شخصیتی ESFJ در مدل شخصیت‌شناسی MBTI

تدوین توسط گروه کارنگن

ویژگی‌های تیپ شخصیتی **ESFJ**

- منظم و با برنامه هستند.
- کار رو تا به سرانجام رسیدن دنبال میکنند.
- به ایجاد نظم، ساختار و زمانبندی علاقه دارند.
- ارتباط با مردم رو دوست دارند.
- اهل همدلی و دلگرمی دادن هستند.
- عملگرا هستند و به کارهای قابل اجرا فکر میکنند.
- به امنیت، زندگی آرام و حفظ حریم‌ها ارزش میدن.
- به خواسته‌ها و نیازهای اطرافیان اهمیت میدن.
- تنوع رو دوست دارند ولی با انجام کارهای تکراری هم کنار میان.
- دوست دارند که دیگران کارهاشون رو تایید کنند.
- از بخشندگی به دیگران احساس رضایت میکنند.
- در لحظه حال زندگی میکنند و دوست ندارند درگیر بررسی آینده بشن.

مسیر شغلی مناسب تیپ **ESFJ**

تیپ شخصیتی **ESFJ** دو ویژگی مهم داره که به تعریف مسیر شغلی مناسب این تیپ کمک میکنه:

- **ESFJ**ها بسیار علاقمند به بخشندگی و کمک به دیگران هستند.
 - **ESFJ**ها از ایجاد نظم و ساختار لذت میبرند و در این کار خیلی خوب هستند.
- این تیپ به دنبال شغلیه که بتونه به مردم کمک کنه و همینطور از توانمندی‌هاش در ساماندهی به برنامه‌ها و محیط کاری استفاده کنه.
- مشاغل مدیریتی و سازمانی به دلیل قاعده‌مند بودن و شغل‌های حوزه بهداشت و درمان به دلیل ارتباط نزدیک و خدمت به مردم، میتونه مورد علاقه تیپ شخصیتی **ESFJ** باشه.
- ارتباط صمیمانه **ESFJ**ها با انسان‌ها باعث میشه به مشاغل مانند مشاوره، نمایندگی فروش، روابط عمومی و ... که ارتباط رو در رو با مردم دارند، علاقمند باشند.

آیا میتونیم به نتایج تست MBTI اعتماد کنیم؟

تست شخصیت‌شناسی MBTI تونسته به بسیاری از افراد در خودشناسی و تصمیم‌گیری بهتر در مسیر زندگی کمک کنه ولی این تست هم اشکالات خودش رو داره و انتقاداتی بهش وارده که میتونید چند نمونه از این انتقادات و پاسخ به اونها رو در مطلب «ده پاسخ به انتقادات وارد شده به تست شخصیت‌شناسی MBTI» بخونید.

برای اینکه بتونید به نتیجه این تست اطمینان کنید باید اول مطمئن بشید تیپ شما درست به دست اومده، پس باید مشخصات اون تیپ به شخصیت شما خیلی نزدیک باشه و هر چهار حرف چهارحرفی اون تیپ به نظر شما درست باشه.

مثلا اگه تیپ شما ESFJ به دست اومده شما باید تا حدی:

- برونگرا باشید یعنی از ارتباطات انسانی انرژی بگیرید و حضور در جمع‌های شلوغ رو دوست داشته باشید.
- حسی باشید یعنی به اطلاعات عینی و دقیق که از طریق حواس پنجگانه به دست میاد، اهمیت بدید.
- احساسی باشید یعنی احساسات در تصمیم‌گیری‌های شما نقش پررنگی داشته باشه.
- منظم باشید یعنی دوست داشته باشید زمان و مکان زندگی شما ساماندهی شده و منظم باشه.

یادمون نره نتایج تست MBTI فقط وقتی میتونه به خودشناسی ما کمک کنه که ازش به عنوان یک آینه برای کندوکاو ویژگی‌های شخصیتیمون استفاده کنیم. اگه نتونیم وقتی برای مطالعه و فکر کردن به خودمون اختصاص بدیم؛ تنها چیزی که از این تست به دست میاریم یک برچسب جدیدیه که مثلا ESFJ هستیم یا ESTJ.

اگه حواسمون نباشه، این برچسب میتونه حتی برای ما مضر هم باشه. یادمون نره که اکثر رفتارهای ما از جنس مهارت هستند. یعنی با تلاش میتونیم رفتارهامون رو تغییر بدیم. اما درنظر گرفتن علائق ذاتی و ویژگی‌های شخصیتی میتونه به ما در رسیدن به رضایت شغلی کمک زیادی بکنه.

صبر کنید، پیش از بستن این فایل، حتما نگاهی به صفحه انتهایی ببندازید. ما مطالب زیادی برای شما فراهم

کرده‌ایم.

توضیحات صفحه پایانی را بخوانید و مطالب ما را دنبال کنید.

آشنایی با ویژگی‌های شخصیتی و استعدادهایمان، یکی از کارهایی است که برای رسیدن به شغل مناسب باید انجام دهیم. در این راه ما نیاز به کسب مهارت، آشنایی با شغل‌های مختلف، شنیدن داستان زندگی فعالین حوزه‌های مختلف شغلی، شناخت هدف شغلی و ... داریم.

مطالب زیادی در مورد انتخاب شغل مناسب و مسائل مربوط به آن در سری کارنکن نوشته شده است:

- داستان آدمهایی که اهل کارنکن هستند.
- پادکست رادیو کارنکن
- چگونه ما هم اهل کارنکن باشیم؟
- معرفی مراجع آموزشی برای کسب مهارت
- معرفی شغل‌ها

برای آشنایی با کارنکن و مطالعه رایگان این مطالب روی لینک زیر کلیک کنید:

نقشه راه کارنکن

امیدوارم شما هم داستان کارنکن خودتان را بسازید و به شغلی مشغول باشید که گذر زمان را در آن احساس نکنید. شغلی که در آن نیاز ندارید همیشه به ساعت نگاه کنید و منتظر زمان پایان ساعت کاری باشید. شغلی که با آن زندگی کنید و کار نکنید.

شنیدن نظرات خوانندگانمان همیشه باعث خوشحالی ماست. میتوانید با آدرس ایمیل زیر با ما در ارتباط باشید:

karnakon1@gmail.com