



تیپ شخصیتی ESTJ در مدل شخصیت‌شناسی MBTI

تدوین توسط گروه کارنگن

ویژگی‌های تیپ شخصیتی ESTJ

- مدیر و رهبر ذاتی هستند و دوست دارند مسئول کارها باشند.
- به حفظ حریم و سنت‌ها اهمیت میدن و وفادار هستند.
- سختکوش و مستقل هستند.
- مجموعه روشنی از باورها دارند که در طول عمر اونها رو حفظ میکنند.
- طاقت تحمل بی کفایتی و ناکارآمدی رو ندارند.
- از نظم و ساختار لذت میبرند و توانایی خوبی در نظم دادن به محیط و پروژه‌ها دارند.
- کارها رو تا به اتمام رسیدن دنبال میکنند.
- رک و صادق هستند.
- مشتاقند وظایفشون رو به خوبی انجام بدن.

مسیر شغلی مناسب تیپ ESTJ

تیپ شخصیتی ESTJ دو ویژگی مهم داره که به تعریف مسیر شغلی مناسب این تیپ کمک میکنه:

- ESTJ ها در کار سختکوش و جدی هستند به همین دلیل پیشرفت شغلی خوبی خواهند داشت.
 - ESTJ ها از مدیریت کردن و ایجاد نظم و بهبود کارایی سیستم‌ها لذت میبرند.
- مشاغل مدیریتی و سازمانی به دلیل استفاده از مهارت‌های ساماندهی و نظارت بر پروژه‌ها، میتونه مورد علاقه تیپ شخصیتی ESTJ باشه. سختکوشی و تمرکز بر کار در ESTJ ها باعث میشه برای مشاغل مثل وکالت، خلبانی و دندانپزشکی مناسب باشند.

آیا میتونیم به نتایج تست MBTI اعتماد کنیم؟

تست شخصیت‌شناسی MBTI تونسته به بسیاری از افراد در خودشناسی و تصمیم‌گیری بهتر در مسیر زندگی کمک کنه ولی این تست هم اشکالات خودش رو داره و انتقاداتی بهش وارده که میتونید چند نمونه از این انتقادات و پاسخ به اونها رو در مطلب «ده پاسخ به انتقادات وارد شده به تست شخصیت‌شناسی MBTI» بخونید.

برای اینکه بتوانید به نتیجه این تست اطمینان کنید باید اول مطمئن بشید تیپ شما درست به دست اومده، پس باید مشخصات اون تیپ به شخصیت شما خیلی نزدیک باشه و هر چهار حرف چهارحرفی اون تیپ به نظر شما درست باشه.

مثلا اگه تیپ شما ESTJ به دست اومده شما باید تا حدی:

- برونگرا باشید یعنی از ارتباطات انسانی انرژی بگیرید و حضور در جمع‌های شلوغ رو دوست داشته باشید.
- حسی باشید یعنی به اطلاعات عینی و دقیق که از طریق حواس پنجگانه به دست میاد، اهمیت بدید.
- متفکر باشید یعنی شواهد موجود و استدلال منطقی در تصمیم‌گیری‌های شما نقش پررنگی داشته باشه.
- منظم باشید یعنی دوست داشته باشید زمان و مکان زندگی شما ساماندهی شده و منظم باشد.

یادمون نره نتایج تست MBTI فقط وقتی میتونه به خودشناسی ما کمک کنه که ازش به عنوان یک آینه برای کندوکاو ویژگی‌های شخصیتیمون استفاده کنیم. اگه نتونیم وقتی برای مطالعه و فکر کردن به خودمون اختصاص بدیم؛ تنها چیزی که از این تست به دست میاریم یک برجسب جدیده که مثلا ISFJ هستم یا ESTJ

اگه حواسمون نباشه، این برجسب میتونه حتی برای ما مضر هم باشه. یادمون نره که اکثر رفتارهای ما از جنس مهارت هستند. یعنی با تلاش میتونیم رفتارهامون رو تغییر بدیم. اما درنظر گرفتن علائق ذاتی و ویژگی‌های شخصیتی میتونه به ما در رسیدن به رضایت شغلی کمک زیادی بکنه.

صبر کنید، پیش از بستن این فایل، حتما نگاهی به صفحه انتهایی بیندازید. ما مطالب زیادی برای شما فراهم

کرده‌ایم.

توضیحات صفحه پایانی را بخوانید و مطالب ما را دنبال کنید.

آشنایی با ویژگی‌های شخصیتی و استعدادهایمان، یکی از کارهایی است که برای رسیدن به شغل مناسب باید انجام دهیم. در این راه ما نیاز به کسب مهارت، آشنایی با شغل‌های مختلف، شنیدن داستان زندگی فعالین حوزه‌های مختلف شغلی، شناخت هدف شغلی و ... داریم.

مطالب زیادی در مورد انتخاب شغل مناسب و مسائل مربوط به آن در سری کارنکن نوشته شده است:

- داستان آدمهایی که اهل کارنکن هستند.
- پادکست رادیو کارنکن
- چگونه ما هم اهل کارنکن باشیم؟
- معرفی مراجع آموزشی برای کسب مهارت
- معرفی شغل‌ها

برای آشنایی با کارنکن و مطالعه رایگان این مطالب روی لینک زیر کلیک کنید:

[نقشه راه کارنکن](#)

امیدوارم شما هم داستان کارنکن خودتان را بسازید و به شغلی مشغول باشید که گذر زمان را در آن احساس نکنید. شغلی که در آن نیاز ندارید همیشه به ساعت نگاه کنید و منتظر زمان پایان ساعت کاری باشید. شغلی که با آن زندگی کنید و کار نکنید.

شنیدن نظرات خوانندگانمان همیشه باعث خوشحالی ماست. میتوانید با آدرس ایمیل زیر با ما در ارتباط باشید:

karnakon1@gmail.com