



**تیپ شخصیتی ISFJ در مدل شخصیت‌شناسی MBTI**

**تدوین توسط گروه کارنگن**

## ویژگی های تیپ شخصیتی **ISFJ**

- گنجینه درونی و بزرگی از اطلاعاتی که در طول زمان از دیگران در ذهنشون موندن دارند.
- از احساسات و عکس العمل های دیگران، آگاه و مطلع هستند.
- حافظه خیلی خوبی در جزئیاتی دارند که براشون مهمه.
- با محیط اطرافشون هماهنگ هستند و درک خوبی از فضای اطراف دارند.
- سختکوش هستند و کار رو انقدر ادامه میدن تا به اتمام برسه.
- باثبات، عملگرا و واقعگرا هستند و چندان دوست ندارند با تئوری ها و مفاهیم انتزاعی کار کنند.
- دوست ندارند کاری رو انجام بدن که براشون معنادار نیست.
- به امنیت، زندگی آرام و سنتی ارزش میدن.
- به خواسته ها و نیازهای اطرافیان اهمیت میدن و علاقه به خدمت به مردم دارند.
- مهربان و با ملاحظه هستند.
- با تمرین و اجرای عملی، یادگیری بهتری دارند.
- دوست دارند نظم و ساختار بدن و محیط و افراد رو ساماندهی کنند.
- مسئولیت هایشون رو جدی میگیرند.
- با تعارض، مواجهه و برخورد با دیگران اصلا راحت نیستند.

## مسیر شغلی مناسب تیپ **ISFJ**

تیپ شخصیتی **ISFJ** دو ویژگی مهم داره که به تعریف مسیر شغلی مناسب این تیپ کمک میکنه:

- **ISFJ** ها بسیار علاقمند و هماهنگ با درک احساسات دیگران هستند.
- **ISFJ** ها از ایجاد نظم و ساختار لذت میبرند و در این کار خیلی خوب هستند.

این تیپ به دنبال شغلیه که از مهارت هاش در شناخت نیاز و خواست مردم استفاده کنه و همینطور توانمندی هاش در ساماندهی و نظم دادن به برنامه ها و محیط کار بتونه به پیشرفت افراد کمک کنه.

به همین دلیل مشاغل مدیریتی و سازمانی به دلیل ساختارمند بودن و مشاغل بهداشت و درمان به دلیل ارتباط نزدیک و خدمت به مردم، میتونه مورد علاقه تیپ شخصیتی **ISFJ** باشه.

درک خوب ISFJ ها از فضا و عملکرد، باعث میشه زیبایی‌شناسی خاصی داشته باشند و به مشاغل هنری مانند طراحی دکوراسیون یا طراحی لباس علاقمند باشند.

### آیا میتونیم به نتایج تست MBTI اعتماد کنیم؟

تست شخصیت‌شناسی MBTI تونسته به بسیاری از افراد در خودشناسی و تصمیم‌گیری بهتر در مسیر زندگی کمک کنه ولی این تست هم اشکالات خودش رو داره و انتقاداتی بهش وارده که میتونید چند نمونه از این انتقادات و پاسخ به اونها رو در مطلب «ده پاسخ به انتقادات وارد شده به تست شخصیت‌شناسی MBTI» بخونید.

برای اینکه بتونید به نتیجه این تست اطمینان کنید باید اول مطمئن بشید تیپ شما درست به دست اومده، پس باید مشخصات اون تیپ به شخصیت شما خیلی نزدیک باشه و هر چهار حرف چهارحرفی اون تیپ به نظر شما درست باشه.

### مثلا اگه تیپ شما ISFJ به دست اومده شما باید تا حدی:

- درونگرا باشید یعنی نیاز به زمان تنهایی زیادی داشته باشید و حضور در جمع‌های شلوغ از شما انرژی بگیره.
- حسی باشید یعنی به اطلاعات عینی و دقیق که از طریق حواس پنجگانه به دست میاد، اهمیت بدید.
- احساسی باشید یعنی احساسات در تصمیم‌گیری‌های شما نقش پررنگی داشته باشه.
- منظم باشید یعنی دوست داشته باشید زمان و مکان زندگی شما ساماندهی شده و منظم باشه.

یادمون نره نتایج تست MBTI فقط وقتی میتونه به خودشناسی ما کمک کنه که ازش به عنوان یک آینه برای کندوکاو ویژگی‌های شخصیتیمون استفاده کنیم. اگه نتونیم وقتی برای مطالعه و فکر کردن به خودمون اختصاص بدیم؛ تنها چیزی که از این تست به دست میاریم یک برچسب جدیدیه که مثلا ISFJ هستیم یا ESTJ.

اگه حواسمون نباشه، این برچسب میتونه حتی برای ما مضر هم باشه. یادمون نره که اکثر رفتارهای ما از جنس مهارت هستند. یعنی با تلاش میتونیم رفتارهامون رو تغییر بدیم. اما درنظر گرفتن علائق ذاتی و ویژگی‌های شخصیتی میتونه به ما در رسیدن به رضایت شغلی کمک زیادی بکنه.

صبر کنید، پیش از بستن این فایل، حتما نگاهی به صفحه انتهایی بیندازید. ما مطالب زیادی برای شما فراهم

کرده‌ایم.

توضیحات صفحه پایانی را بخوانید و مطالب ما را دنبال کنید.

آشنایی با ویژگی‌های شخصیتی و استعدادهایمان، یکی از کارهایی است که برای رسیدن به شغل مناسب باید انجام دهیم. در این راه ما نیاز به کسب مهارت، آشنایی با شغل‌های مختلف، شنیدن داستان زندگی فعالین حوزه‌های مختلف شغلی، شناخت هدف شغلی و ... داریم.

مطالب زیادی در مورد انتخاب شغل مناسب و مسائل مربوط به آن در سری کارنکن نوشته شده است:

- داستان آدمهایی که اهل کارنکن هستند.
- پادکست رادیو کارنکن
- چگونه ما هم اهل کارنکن باشیم؟
- معرفی مراجع آموزشی برای کسب مهارت
- معرفی شغل‌ها

برای آشنایی با کارنکن و مطالعه رایگان این مطالب روی لینک زیر کلیک کنید:

نقشه راه کارنکن

امیدوارم شما هم داستان کارنکن خودتان را بسازید و به شغلی مشغول باشید که گذر زمان را در آن احساس نکنید. شغلی که در آن نیاز ندارید همیشه به ساعت نگاه کنید و منتظر زمان پایان ساعت کاری باشید. شغلی که با آن زندگی کنید و کار نکنید.

شنیدن نظرات خوانندگانمان همیشه باعث خوشحالی ماست. میتوانید با آدرس ایمیل زیر با ما در ارتباط باشید:

[karnakon1@gmail.com](mailto:karnakon1@gmail.com)